

 Plat végétarien

 Plat sans viande

 Origine de nos viandes

* = Plat avec du porc
(PC) = Plat complet

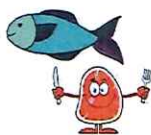


Menu "Bio"

1 produit bio/jour

DU 02/10/2023 AU 06/10/2023

Ces menus ont été réalisés en collaboration avec notre diététicienne.

	lundi 2	mardi 3	mercredi 4	jeudi 5	vendredi 6
 ENTRÉES	1  Salade de blé à base de blé BIO 2 3	1  Macédoine de légumes	1  Coeur de laitue	1  Carottes rapées	1  Velouté du potager Crème de foie*
 PLATS	1  Poisson meunière 2 Nugget's de poulet 3  Tortilla galette	1  Chipolatas* 2  Samoussa aux légumes	1  Tajine de poulet 2  Tajine de poisson 3  Tajine végétale	1  Moussaka à l'égréné de boeuf BIO(PC) 2  Moussaka végétarienne (PC)	1  Sauce crème au jambon de dinde 2  Beaufilet de colin au citron vert 3  Sauce italienne
 Accompagnement	1  Gratin de brocolis	1  Lentilles BIO LOCAL	1  Semoule BIO		1  Macaronis
 LAITAGES	1 Brie à la coupe 2 3	1 Fromage blanc 2 3	1 Fraidou 2 3	1 Petit suisse aux fruits 2 3	1 Saint-Marcellin IGP à la coupe 2 3
 DESSERTS	1 Fruit (selon arrivage) 2 3	1 Salade de fruits crus et cuits 2 3	1 Oeufs à la neige 2 3	1 Beignet au chocolat 2 3	1 Fruit BIO (selon arrivage) 2 3

