

 Plat végétarien

 Origine de nos viandes

 Plat sans viande

* = Plat avec du porc
(PC) = Plat complet



Menu "Bio"

1 produit bio/jour

DU 18/09/2023 AU 22/09/2023

Ces menus ont été réalisés en collaboration avec notre diététicienne.

Vendanges

lundi 18

mardi 19

mercredi 20

jeudi 21

vendredi 22

 1 Salade paysanne

 1 Salade des rizières à base de riz BIO

 1 Courgettes râpées vinaigrette balsamique

 1 Salade verte BIO aux croûtons

 1 Carottes râpées et maïs



 1  Boulettes végétales BIO sauce ketchup

 1  Poulet rôti au jus

 1  Ravioli oriental BIO sauce tomate(PC)
Raviolis au boeuf sauce tomate(PC)

 1  Poisson MSC à la bordelaise

 1  Rôti de dinde au jus

 2  Boulette de boeuf à l'andalouse

 2  Poissonnette
 3 Pané sarrasin/lentilles aux poireaux

 2  Raviolis au boeuf sauce tomate(PC)

 2  Saucisson* cuit à la bourguignonne
 3 Tarte au fromage

 2  Nem aux légumes
 3 Nugget's de poisson

 1 Blé au beurre

 1 Ratatouille

 1 Jardinière de légumes

 1 Epinards béchamel

 1 Fraidou

 1 Tomme grise à la coupe

 1 Yaourt nature fermier Désiris

 1 Crèmeux de Bourgogne à la coupe

 1 Fromage blanc

 1 Fruit (selon arrivage)

 1 Mousse au chocolat

 1 Compote pomme/banane maison

 1 Fruit (selon arrivage)

 1 Gâteau au yaourt maison à base d'oeufs BIO



Siège social : ZA Lavy 01570 MANZIAT - Tél : 03 85 23 99 23 - Fax : 03 85 30 16 30 - Site internet : www.rpc01.com