

 Plat végétarien  Origine de nos viandes
 Plat sans viande * = Plat avec du porc



Menu "Bio"

1 produit bio/jour

DU 12/09/2022 AU 16/09/2022

Ces menus ont été réalisés en collaboration avec notre diététicienne.

Mange avec tes doigts

	lundi 12	mardi 13	mercredi 14	jeudi 15	vendredi 16
ENTRÉES	1  Surimi mayonnaise 2 Mousse de canard	1  Tomate cerise 2  Melon	1  Salade de riz multicolore 2  Salade du puy à base de lentilles BIO	1  Carottes rapées 2  Céleris rémoulade	1  Salade multi-feuille 2  Courgettes râpées vinaigrette balsamique
PLATS	1  Palette de porc* à la diable 2  Filet de hoki MSC aux noisettes	1  Grignotte de poulet façon barbecue 2  Finger à la mozzarella	1  Beaufilet de colin sauce aïoli 2  Emincé de dinde au jus	1  Boulettes de soja BIO sauce tomate 2  Jambon grillé* sauce caramel	1  Rôti de boeuf au jus 2  Filet de lieu MSC à l'oseille
Accompagnement	1  Petits pois au jus	1  Pommes noisettes 	1  Epinards béchamel	1  Coquillettes	1  Brocolis à la crème
LAITAGES	1 Petit suisse sucré 2 Brie à la coupe	1 Cantal à la coupe AOP 2 Yaourt à boire à la fraise	1 Cantafrais 2 Petit suisse aux fruits	1 Croc'lait président 2 Fromage blanc sucré	1 Bûche du Pilat à la coupe 2 Yaourt ETREZ nature sucré au lait entier
DESSERTS	1 Marmelade de fruits maison à base pommes BIO 2 Cocktails de fruits au sirop	1 Pomme BIO 2 Poire	1 Glace pot 2 Crème dessert chocolat	1 Raisin 2 Banane	1 Moëlleux au chocolat à base d'oeufs BIO 2  Pour tous les anniversaires du mois

