

 Plat végétarien  Origine de nos viandes
 Plat sans viande * = Plat avec du porc






















Menu "Bio"

1 produit bio/jour

DU 27/06/2022 AU 01/07/2022

Ces menus ont été réalisés en collaboration avec notre diététicienne.

Menu rouge

	lundi 27	mardi 28	mercredi 29	jeudi 30	vendredi 1
ENTRÉES	<p>1  Betteraves cuites BIO à la vinaigrette</p> <p>2  Salade bretonne</p>	<p>1  Salade de blé à base de blé BIO</p> <p>2  Salade western</p>	<p>1  Melon</p> <p>2  Salade nantaise</p>	<p>1  Tomate</p> <p>2  Pastèque </p>	<p>1  Ciselée d'iceberg</p> <p>2  Carottes rapées BIO et maïs</p>
PLATS	<p>1  Poulet au curry</p> <p>2  Filet de hoki MSC au beurre blanc</p>	<p>1  Mijoté de boeuf</p> <p>2  Omelette basquaise</p>	<p>1  Croq oeuif au jambon de dinde</p> <p>2  Crousti fromage</p>	<p>1  Filet de lieu MSC sauce ketchup</p> <p>2  Sauce bolognaise</p>	<p>1  Roulé au fromage</p> <p>2  Palette de porc* à la diable</p>
Accompagnement	<p>1  Semoule</p>	<p>1  Haricots verts en persillade</p>	<p>1  Petits pois au jus</p>	<p>1  Pâtes tricolore</p>	<p>1  Courgettes aux herbes de provence</p>
LAITAGES	<p>1 Petit nova aromatisé</p> <p>2 Montboissié à la coupe</p>	<p>1 Bûche du Pilat à la coupe</p> <p>2 Rondelé nature</p>	<p>1 Tomme blanche à la coupe</p> <p>2 Petit suisse sucré</p>	<p>1 Babybel</p> <p>2 Pâte lisse au coulis de fruits rouges</p>	<p>1 Yaourt ETREZ nature au lait entier</p> <p>2 Camembert à la coupe</p>
DESSERTS	<p>1 Abricot</p> <p>2 Nectarine</p>	<p>1 Maestro au chocolat</p> <p>2 Crème dessert vanille</p>	<p>1 Compote de fruits maison à base de pommes BIO</p> <p>2 Mirabelles au sirop</p>	<p>1 Pomme rouge BIO</p> <p>2 Cerise</p>	<p>1 Moëlleux maison poires & cannelle</p> <p>2 Eclair au chocolat</p>

