































Elaboré et/ou cuisiné sur place  Produit issu de la filière bio  Origine de nos viandes 

 Plat végétarien \* = Plat avec du porc  Plat sans viande

 **Menu Bio**  
1 produit bio/jour  
DU 10/01/2022 AU 14/01/2022

Ces menus ont été réalisés en collaboration avec une diététicienne.

	lundi 10	mardi 11	mercredi 12	jeudi 13	vendredi 14
<b>ENTRÉES</b>	1  Potage façon Saint-Germain (circuit-court)  2  Salade bretonne 	1  Salade d'endives vinaigrette(circ-court) 2  Carottes rapées (circuit-court)  	1  Taboulé   2  Salade de boulgour 	1 Roulade de volaille 2  Acras de morue	1  Mélange tendre pousse (circuit-court) 2  Demi pampleousse
<b>PLATS</b>	1   Cordon bleu de volaille(circuit-court) 2  Haché de cabillaud à l'oseille(circuit-court)  3 	1  Emincé de boeuf sce barbecue(circuit-court)  2  Pané sarrasin/lentilles aux poireaux (circ-court) 	1  Sauté de volaille créole(circuit-court)  2  Beaufilet de colin façon Niçoise(c-c) 	1  Filet de lieu MSC à la sicilienne(c-c)  2  Roti de porc* au jus (circuit-court) 	1  Croque au fromage (circuit-court) 2  Boulette d'agneau sauce ketchup(c-court) 
<b>Accompagnement</b>	1  Pates papillons  2 	1  Gratin de potiron (circuit-court)  2 	1  Chou-fleur  2 	1  Epinards   2 	1  Petits pois   2 
<b>LAITAGES</b>	1 Coulommiers à la coupe 2  Petit nova aromatisé  3 	1 Yaourt panier fruits mixés 2 Croc'lait président	1 Petit moulé 2 Danone nature	1 Petit nova aromatisé 2 Carré ligueil à la coupe	1 Brie à la coupe 2 Cantadou
<b>DESSERTS</b>	1 Orange 2 Kiwi 3 	1 Beignet aux pommes 2 Lunette de Romans à la fraise(c-c)	1 Clémentine 2 Poire	1 Compote de pommes (circuit-court)  2 Ananas au sirop	1 Crème caramel  2 Crème dessert vanille

