








































 Elaboré et/ou cuisiné sur place  
 Produit issu de la filière bio  
 Origine de nos viandes  
 Plat végétarien  
 \* = Plat avec du porc  
 Plat sans viande


Menu Bio  
 DU 11/01/2021 AU 15/01/2021  
Restauration Pour Collectivités

Ces menus ont été réalisés en collaboration avec une diététicienne.

	lundi 11	mardi 12		jeudi 14	vendredi 15
 <b>ENTRÉES</b>	1  Salade de riz camarguaise  2  Salade de boulgour 	1  Céleris sauce gribiche (circuit-court)  2  Salade farandole (circuit-court)		1  Salade de perles aux épices  2  Salade de blé 	<b>Menu Russe</b> 1  Soupe de betteraves façon Bortsch  2  Ciselée d'iceberg (circuit-court)
 <b>PLATS</b>	1  Poulet créole (circuit-court)  2  Crêpe au fromage	1  Falafels sauce tomate 2 Boulette d'agneau à l'africaine 		1  Pépites colin 3 céréales (circuit-court) 2  Rôti de porc* au jus (circuit-court) 	1  Boeuf Stroganov/pommes vapeurs(plat complet)  2  Duo de poisson façon oukha (plat complet) 
 <b>Accompagnement</b>	1  Endives à la crème(circuit-court) 	1  Spaghettis 		1  Petits pois 	
 <b>LAITAGES</b>	1 Petit nova aromatisé  2 Camembert à la coupe	1 Tome noire à la coupe 2 Kiri		1 Carré ligueil à la coupe 2 Yaourt brassé	1 Buchette mélange à la coupe 2 Carré frais
 <b>DESSERTS</b>	1 Pomme (circuit-court) 2 Clémenvilla	1 Novly au chocolat 2 Crème onctueuse au caramel		1 Poire 2 Orange	1 Pate lisse fruits rouges et sa cigarette russe 2 Questches au sirop et cigarette russe

