














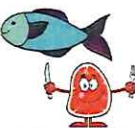




























 Elaboré et/ou cuisiné sur place
 Produit issu de la filière bio
 Origine de nos viandes
 Plat végétarien
 * = Plat avec du porc
 Plat sans viande


Menu Bio
 DU 23/11/2020 AU 27/11/2020
Restauration Pour Collectivités

Ces menus ont été réalisés en collaboration avec une diététicienne.

	lundi 23	mardi 24		jeudi 26	vendredi 27
 ENTRÉES	1  Salade camarguaise   2  Salade de pomme de terre persillée(circuit-court) 	1  Céleris rémoulade (circuit-court)  2  Carottes rapées vinaigr. persillée(circuit-court) 		1  Terrine de légumes 2  Soupe de légumes 	1  Salade feuille de chêne(circuit-court) 2  Salade d'endives vinaigrette(circ-court)
 PLATS	1  Emincé de volaille à l'ananas(circuit-court)  2  Filet de hoki sauce citron (circuit-court) 	1  Beaufilet de colin aux épices(circuit-court)  2  Sauté de boeuf scc tomate(circuit-court) 		1  Quenelle nature sauce Aurore  2 Boulette d'agneau à la marocaine 	1  Spaghettis BIO à la carbonara*(plat complet)   2  Gratin de macaronis BIO printanier (plat complet)  
 Accompagnement	Chou-fleur 	Semoule  		Epinards 	
 LAITAGES	1 Gouda à la coupe 2 Velouté fruit	Vache qui rit Pont l'évêque à la coupe		Petit nova aromatisé  Samos	Bleuets des prairies à la coupe Yaourt nature
 DESSERTS	1 Clémentine 2 Pomme (circuit-court)	1 Crème citronnée  2 Mousse au chocolat		Banane Kiwi	Cocktail de fruits au sirop Compote de poires

